

BESEDA PRO RODIČE

Nové návykové látky – aktuální rizika pro děti a dospívající

V posledních letech se mezi dětmi a dospívajícími rychle šíří nové typy návykových látek a produktů (např. kratom, syntetické kanabinoidy, vapy), které jsou snadno dostupné, často vnímané jako „bezpečné“ a pro dospělé obtížně rozpoznatelné.

Tato beseda pomáhá rodičům a dalším dospělým **zorientovat se v aktuální situaci a včas reagovat na rizika**, která se promítají do života škol i rodin.

Cílová skupina:

- Rodiče žáků ZŠ, SŠ, SOU, pedagogové, veřejnost

Obsah besedy:

- aktuální látky a trendy mezi dětmi (kratom, nové kanabinoidy vč. HHC, vapy, nikotinové sáčky aj.)
- účinky, rizika a mýty („legální ≠ bezpečné“)
- varovné signály u dětí a dospívajících
- jak s dětmi o tématu mluvit
- kam se obrátit o pomoc

Přínos:

- posílení informovanosti rodičů
- podpora prevence rizikového chování u dětí
- včasné zachycení problémů a snížení jejich dopadů
- doplnění preventivních aktivit škol

Organizační informace:

- **Nabízené termíny:** 27.4., 5.5. (16:00 – 18:00)
- **Délka:** 2 vyučovací hodiny (cca 90 min) + 30 min diskuse
- **Forma:** interaktivní beseda
- **Lektorské zajištění:** adiktologové s praxí z organizace Světlo Kadaň, z. s.
 - Bc. et Bc. Petra Broumská
 - Bc. Richard Vodička